

4月例会山行案内

六甲山

技術度★ 体力度★★

春の六甲山に出かけませんか。芦屋の住宅街を抜けて、ゴロゴロした花崗岩が続くロックガーデンを超え、風吹岩から大阪湾も見える眺望を楽しみ、山頂を目指します。下山は、なだらかな長い道のりを歩き、有馬温泉の銀泉前で解散します。桜の季節、楽しみながら歩き、足腰を鍛えられるルートではないかと思います。

○日程 4月5日（日）

○担当 CL：山内 SL：桑原

○集合 JR 芦屋駅改札口に7時50分（トイレを済ませてお集まりください）

○参考 JR6:27 同志社前→6:30 京田辺→7:26 尼崎で乗り換え→7:27 尼崎を出発→7:37 芦屋
（3月のダイヤ改正で変更があるかもしれません）

○行程 芦屋駅→高座ノ滝→風吹岩→雨ヶ峠→六甲山最高峰→有馬温泉

○計画データ 歩行時間7時間(休憩約1時間) 距離13km 上り1156m 下り772m

○装備 日帰り装備、昼食、温泉用の着替え

○申込 山内のGmail、LINEまで

○締切 3月15日

○中止 前日夕方の天気予報で判断し中止の場合は連絡します。

